

# Gutes Klima in Gutleutmatten

Die Firma Öko-Plan aus Donaueschingen stellt am Samstag, 18 November, ihre ökologischen Bauprojekte vor

Es begann damit, dass zwei Baugruppen aus Freiburg ein Planungsbüro suchten, das ihre Idee, ein gleichermaßen ökologisch-natürliches wie gesundes und nachhaltiges Wohnhaus im Freiburger Baugebiet Gutleutmatten planen kann. Sie wurden bei der Firma Öko-Plan in Donaueschingen fündig.

„Ein gesundes Haus ist der aktivste Umwelt- und Menschenschutz, den ein Mensch leisten kann.“ Das sagt der Arzt und Mitbegründer der Baubiologie Hubertus Palm. Ein Haus beeinflusst das Umweltgleichgewicht, unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. So wie Menschen als ganzheitliche Wesen mehr sind als die Summe ihrer Teile, ist es auch das Haus. Beide (Haus und Mensch) sind in dauerhafter Resonanz zu ihrem Umfeld. Folgt man diesem Gesetz, bewirkt stimmiges Planen, Umsetzen und Bauen die Grundlage dauerhafter Stimmigkeit der Bewohner mit ihrem Umfeld. Stichworte hierzu: sinnstiftend, Natürliches fördernd, Stimmigkeit für Individuum und das Ganze, Rückzugsmöglichkeit schaffen, auch um sich bei Bedarf neu zu stimmen.

Natürliche Baustoffe und vor allem Massivholzbau schaffen ein gesundes Wohnraumklima, schonen



Das Planungsbüro Öko-Plan und die Vida Holzprojekt GmbH als Freiburger Generalunternehmer sowie Fachplaner, Handwerker und Hersteller stellen am Samstag 18. November, 10 bis - 17 Uhr, gleich zwei besondere Bauprojekte vor. ÖKO-PLAN

gleichzeitig zukunftsorientiert die Umwelt. Dies ist die Motivation von Vida Holzprojekt, um als verantwortungsbewusstes, junges General- und Bauträgerunternehmen im urbanen Raum in größerem Maßstab aktiv zu werden. Das Ergebnis in Freiburg dank Öko-Plan: Zwei viergeschossige Massivholzhäuser, gebaut aus rund 300 Kubikmeter Holz und rund 30 Tonnen Lehm (30 Zentimeter starke MHM-Massivholzaußenwände, Massivholzdecken, Massivholzböden, Weißtannenfenster und Türen, sowie rund 30 Millimeter Lehm als Wandoberfläche). Auch die Lichtqualität ist unabhängig für das Wohlbefinden. Räume

brauchen eine auf Nutzung und Architektur abgestimmte Lichtplanung. Eine einfach angeordnete Wandstrahlungsheizung, die so genannte Hüllflächentemperierung, eröffnet in Kombination mit den kongenial passenden Baustoffen Holz und Lehm Wege zu vereinfachendem Bauen. Es braucht weder Lüftungsanlage noch Vollwärmeschutz. Ein bauphysikalisch und physiologisch durchdachtes Wärmekonzept sorgt für gesunde und energieeffiziente Behaglichkeit in einem natürlichen Strahlungswärmeklima mit minimalster Staubbelastung. Die Wände bleiben trocken, und dem Schimmel ist dauerhaft die

Grundlage entzogen. Die Wandoberflächen der Außenwände werden so mit Wärme versorgt, dass sich sommerliche Oberflächenverhältnisse einstellen und einen sanften, umlaufenden Kachelofen bilden. Zugerscheinungen sind passé. Gleichmäßige, kühlere Raumtemperaturen genügen, um Behaglichkeit zu erzeugen und dabei Schleimhäute, Lunge und das Herz-Kreislaufsystem zu entlasten. Die Häufigkeit von Erkältungen geht erheblich zurück.

## INFO

### PROGRAMM

- 10 Uhr: geführte Besichtigung
- 11 Uhr: Vortrag „Baubiologisches Gesamtkonzept“
- 12 Uhr: Vortrag: „Temperierung – die besondere Wandheizung“
- 13 Uhr: Vortrag Feng Shui – die Qualität eines Platzes in Resonanz zum Bewohner“
- 14 Uhr: Vortrag: „Lehmbau“ sowie Praxis Lehmvorführung
- 15 Uhr: Vortrag: „Geschosswohnungsbau in Massivholzbauweise“
- 16 Uhr: Fragen und Antworten sowie geführte Besichtigung

Fertigung Fenster + Innentüren

17778 Nordrach  
Tel.: 078 38 / 10 60  
Fax: 078 38 / 10 60  
info@holzbaubendler.de  
www.holzbaubendler.de

**MARTIN HIMMELSDACH**  
SCHREIBEREI  
FENSTERFABRIK

Neubau • Renovierung • Deckmalmstütze

Mit uns atmen Sie die Natur in Ihren vier Wänden.  
Ihr Spezialist für Lehmputz!

**MB-Coloris**  
Macht dein Leben bunter

Werner-von-Siemens-Straße 5  
78166 Donaueschingen  
Telefon 0178 / 9311401  
www.mbcoloris.de

Ausführung der Flachdach- und Blechenerarbeiten

HR PREFA DACHPROFI

DEIN DACH. STARK MIT EINEM VERBUND.

**Dach Weißhaar**  
DACH UND WAND IM PROFI-HAND  
www.dachweisshaar.de

Werner-von-Siemens-Straße 5  
78166 Donaueschingen  
Telefon 07 71 - 152 55  
Fax 07 71 - 152 78  
Mobil 01 74 - 43 81 504

Öko-Plan - seit 25 Jahren Planung und Entwicklung ganzheitlicher Bauprojekte



Holzsteigweg 10  
78166 Donaueschingen

Telefon:  
0771 / 8985414

bauen@oeko-plan.de  
www.oeko-plan.de

Wir bedanken uns für den Auftrag!



Grafenberg 1 • 77787 Nordrach  
Telefon 0 78 38 / 3 01  
Fax: 0 78 38 / 10 60  
info@holzbaubendler.de  
www.holzbaubendler.de

Seit 1881 **ganter** *Hinterzarten*  
Das Original

**TREPPEN MEISTER®**

**Treppen nach Maß**  
Ihr regionaler Ansprechpartner rund um Treppen.

Gratisinformationen anfordern: Zimmerei Ganter GmbH  
Zartenbachweg 1, 79856 Hinterzarten, Fax 0 76 52/59 84  
Tel. 0 76 52/3 49, www.zimmerei-ganter.de

**14 UHR**  
Vortrag Lehmbau  
**lehmorange®**  
Lehm-Trockenbausysteme  
www.lehmorange.de

Mehrgeschossiger Massivholzbau in Freiburg:  
Überzeugen Sie sich am Tag der offenen Tür von der Qualität!

Weitere Baugrundstücke gesucht!  
Für den Bau von Öko-Mehrfamilienhäusern in Massivholz.  
Gerne auch für Baugruppen. Faire Konditionen - diskrete Abwicklung!

VIDA  
HOLZPROJEKT  
WaldWohlfühlWohnungen

VIDA HolzProjekt GmbH  
Sautierstraße 46  
79104 Freiburg  
Mobil: +49 (0) 170 / 93 93 509  
Tel.: +49 (0) 761 / 76 60 585  
freiburg@vidaholzprojekt.de  
www.vidaholzprojekt.de